

# سفر قهرمانی

جلسه چهاردهم | حامی



حامی

# حامی

هدیه یا فضیلت	پاسخ به تکلیف	اژدها یا مشکل	ترس	هدف
همدلی سخاوت‌مندی	کمک بدون ناتوان کردن خود یا دیگران	رسیدگی به مشکل یا آسیب دیدگان از آن مشکل	خودخواهی قدرنشناسی	کمک به دیگران تأثیرگذاری از طریق عشق و ایثار

# حامی

افسانه حامی، داستان ویژگی دگرگون

کننده ایثار و حتی گاهی

فدا شدن است



# حامی

تا هنگامی که حامی درونی مان را  
رشد ندهیم، همواره برای حمایت و  
مراقبت از کودک درونمان، متکی به  
دیگران خواهیم بود .



# حامی

فداییان دردمند و کسانی که  
برایشان ایثار می کنند اسیر زندانی  
می شوند که در آن هر کس برای  
راضی کردن دیگران می کوشد، اما  
هیچکدام واقعا به خواسته به  
نیازهایشان نمی رسند





اعتیاد	ویژگی اعتیاد آور
مراقبت/ همبستگی	نجات دادن

**سایه:**

**فدایی دردمند، مادر یا پدر بلعنده؛ رفتارهایی که احساس گناه می دهند یا از**

**احساس گناه سرچشمه می گیرند، مجوز دادن به تداوم اعتیاد و بی**

**مسئولیتی یا خودشیفتگی دیگران.**



**فراخوان:**

**مسئولیت هایی مانند بچه داری که مراقبت از دیگران را می طلبد، تشخیص**

**نیازمندی یا وابستگی کسی دیگر یا خود**





سطوح حامی

سطح یک :

تضاد میان نیازهای خود و دیگران، گرایش به قربانی کردن نیازهای

خود در برابر نیازها یا خواسته های دیگران، منجی شدن.



سطوح حامی

سطح دو:

یادگیری حمایت از خود تا در نتیجه، حمایت از دیگران غنابخش باشد

نه ناتوان کننده، آموختن « عشق سازنده » و توانا کردن دیگران به

جای انجام دادن کار آنها



سطوح حامی

سطح سه:

خلاقیت؛ اشتیاق به حمایت از دیگران و پذیرش مسئولیت برای  
انسانها و شاید حیوانات و سیارهٔ زمین در بیرون از محدودهٔ خویشان  
و دوستان، ساختن جامعه